

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Киддл"



"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 26.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	655
<b>Обед</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	691
Всего:	229,11	1 506	1 345

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,3	53,69	197,16

Витамины в миллиграммах

вита - 387,41	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,65
витС - 161,25	витЕ - 0,7	витD - 10,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 683,99	K - 1 976,56	Ca - 268,44	Mg - 161,69
P - 579,13	Fe - 9,69	I - 311,14	Se - 24,11

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г